

EROTIZACIÓN DEL BUENTRATO: AUTOCUIDADO Y BUENTRATO COMO HERRAMIENTAS PARA LA INTERVENCIÓN SOCIAL



Izaskun Zarrandikoetxea
Eraikiz Kolektiboa
Noviembre 2019

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE TRABAJAR HERRAMIENTAS COMO EL AUTOCUIDADO Y EL BUEN TRATO EN LA INTERVENCIÓN SOCIAL?



EL CUERPO ES UNA DE NUESTRAS HERRAMIENTA DE TRABAJO.

- Conocerlo, cuidarlo y pasarle el “check del antivirus”
- Estamos siempre “hacia el afuera”, para los demás, “cuidando”, acompañando. (Acción, inmediatez, resolución.)
- Permitimos espacios de parón, revisión, cuidado y autocuidado.
- * Han de ser cuestiones esenciales para la intervención social

ADQUIRIR E INTEGRAR ESTAS HERRAMIENTAS MEJORARÁ LA CALIDAD DEL DESEMPEÑO PROFESIONAL (además de la vida y la salud personal)

- Generan bienestar, seguridad, empatía, facilitar la comunicación.
- Relacione y vínculos de buentrato con personas usuarias y del ámbito laboral.
- * Han de tener un espacio en las formaciones del ámbito de la intervención social.

VINCULAR LA INTERVENCIÓN SOCIAL CON LA PERSPECTIVA FEMINISTA

- Carencias de un hacer feminista en la intervención social (paternalismo, relaciones de poder, asistencialismo, despersonalización, mandatos, patrones)
- Introducir en la intervención social el autocuidado, las emociones y el cuerpo para un hacer feminista.
- * Poner a la persona/vida en el centro.

PORQUE LA INTERVENCIÓN SOCIAL SERÁ FEMINISTA O NO SERÁ

OBJETIVO GENERAL

- Que las personas profesionales de la intervención social adquieran e integren herramientas de autocuidado y buentrato para la mejora de su desempeño profesional y su bienestar.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Vivir y experimentar la formación para integrar estrategias de buentrato en la práctica profesional de la intervención social.
- Incidir en la **toma de conciencia personal** para el bienestar y el **cuidado de los vínculos** que creamos.
- Ver a la persona que se **acompaña de manera integral** e intervenir de manera horizontal: respetar ritmos, entender las resistencias o dificultades, comprender y acompañar las emociones, en definitiva intervenir desde el buentrato.