



SESIÓN FORMATIVA

“NUTRICIÓN Y VIH”

23 de enero de 2017

JUSTIFICACIÓN

Como es sabido, la nutrición juega un papel importante en la inmunidad y la habilidad del sistema inmune a responder ante infecciones, así como en la prevención primaria y secundaria en otras enfermedades crónicas.

A pesar de la mejora en los tratamientos, el control de la infección por el VIH y la reducción de enfermedades oportunistas y la desnutrición, los problemas nutricionales siguen siendo habituales en la infección por el VIH, y pueden estar relacionados con la propia infección, como por los efectos de la medicación antirretroviral y otras medicaciones, en el caso de enfermedades concomitantes o intercurrentes que requieran medicación. Junto a estos factores y a los propios de tipo más personal y social, se suma el incremento de la esperanza de vida y el envejecimiento progresivo de la población con el VIH, que pueden condicionar un envejecimiento precoz y por lo tanto, una mayor prevalencia de enfermedad metabólica y aumento del riesgo cardiovascular. De esta forma, la nutrición y alimentación debe formar parte del cuidado integral de las personas con infección por el VIH, con el objetivo principal de mantener o mejorar el estado nutricional, tratar o paliar la sintomatología que pueda presentar a lo largo de su vida y, por lo tanto, mejorar su calidad de vida.



CONTENIDOS

- Por qué es importante la Nutrición y por qué debe formar parte del cuidado en la infección por VIH.
- Cómo valoramos el estado nutricional. Necesidades nutricionales específicas en infección por el VIH.
- Concepto de dieta equilibrada y dieta mediterránea. Grupos de alimentos y composición nutricional en macro y micronutrientes. Pirámide de la Dieta Mediterránea.
- Myplate. Planificando un menú. Ejemplos prácticos de elaboración de menús equilibrados. Otras opciones de alimentación equilibrada: dieta vegetariana, etc.
- Mitos y realidades de alimentación.
- Alimentación en situaciones específicas.
 - Problemas digestivos.
 - Hiperlipemias.
 - Hiperglicemias, diabetes.
 - Falta de apetito.
 - Pérdida de peso.
 - Sobrepeso y obesidad.
 - Osteopenia-osteoporosis.
 - Enfermedad renal.
 - Enfermedad hepática, coinfección por hepatitis C.
 - Anemia.
 - Alergias y/o intolerancias alimentarias.
 - Lipodistrofia.
 - Embarazo.
 - Menopausia.
- Importancia de la actividad física.



Coordinadora estatal de VIH y sida



- Suplementos nutricionales y otros complementos. Interacción alimentos o complementos y medicamentos.

DESTINATARIAS

Mujeres con infección por el VIH y el sida.

FORMADORA

Carla Estany Quera. Dietista-nutricionista (Fundación Lucha contra el Sida. Hospital Germans Trias i Pujol, Badalona. Barcelona).

FECHA

Lunes 23 de enero de 2017.

HORARIO

De 9:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 18:00 horas.

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Sede de CESIDA

C/ Juan Montalvo, nº 6.

28040 Madrid

Telf.: 915 223 807